

LETTRE DE L'HIVER 2026



Oyez, oyez, la fin de l'hiver approche et avec elle les chocolats chauds près du poêle, mais les cœurs commencent à chanter avec la symphonie de petits chants qui s'éveillent dans nos campagnes !

Alors, avant que cette saison ne touche à sa fin, voici notre lettre de fin de l'hiver, avec quelques nouvelles, mais surtout des idées, des inspirations et des partages pour venir réchauffer les cœurs de nos ami.e.s Liratoulovers !

L'association se déploie dans ses activités, ses projets, sa belle équipe et son merveilleux C.A ! cette lettre de saison est le fruit de la contribution de chacune de nous, avec amour, dans vos boîtes aux lettres !

Que la disfruten ! Enjoy ! Profitez-en !



Illustration : Annabelle Buxton

Dans cette lettre

Des nouvelles, des nouvelles, des nouvelles

- ➔ Quelques lectures coup de cœur
- ➔ Le coin des bricolos de la Nature
- ➔ Une sélection de podcasts
- ➔ L'invitation officielle à notre AG du 20 mars 2026
- ➔ Un focus sur Annabelle Buxton, autrice-illustratrice

Des nouvelles, des nouvelles, des nouvelles...

Célébrer, Prendre soin, Accueillir

En 2026, que de beaux projets, remplis de sens: les cultures du monde seront célébrées à travers le parcours **Le monde est un village** avec l'école maternelle de Trégrom et notre temps fort **Histoires en Herbe**.



LE MONDE EST UN VILLAGE

Le monde est un village est une célébration des cultures et des langues du monde à travers des brigades de lecture, animations autour des cultures du monde, les arts plastiques et la danse. Grand merci à l'école de Trégrom pour leur ouverture et accueil, aux bénévoles de Liratouva, à Annabelle Buxton et à Céline Bird de faire partie de ce projet et aux salariées de le déployer !

HISTOIRES EN HERBE

Le temps fort, Histoires en Herbe, qui se déroulera les **9 et 10 juin** prochain, sera lui aussi un moment propice au voyage à travers les beaux spectacles et les animations concoctées par l'équipe Liratouvesque. Soyez les bienvenu.e.s et venez célébrer avec nous la diversité culturelle du monde !



TRAVERSEE TRANQUILLE

Un grand jalon a été posé fin 2025 pour l'Association Liratouva. Nous avons reçu le soutien de la Fondation de France pour mener à bien le projet «Traversée tranquille», projet qui se déroulera courant 2026. Il offrira des lectures aux nouveaux-nés de la maternité de Lannion et aux jeunes enfants la pouponnière de Saint-Brieuc dans le but de proposer la lecture comme un media pour enrichir et renforcer la relation parent-enfant, dès la naissance.



CLUB NATURE

Le Club Nature continue de s'épanouir et de proposer aux enfants un espace pour découvrir et se relier aux éléments, pour expérimenter, jouer et apprendre dans un cadre sécurisé ! En 2026, Mélina continue d'animer ces espaces une fois par mois, merci à elle.



« Naître à la vie, naître à la culture, naître en humanité sont des processus indissociables. Nous sommes des êtres de langage, des êtres de récit qui recherchons sans cesse le sens de ce que nous vivons, partageons, construisons »

Sophie Marinopoulos « L'éveil culturel et artistique dans le lien parent enfant »

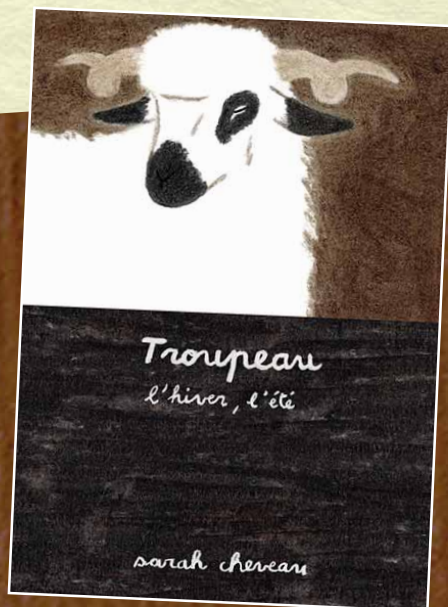
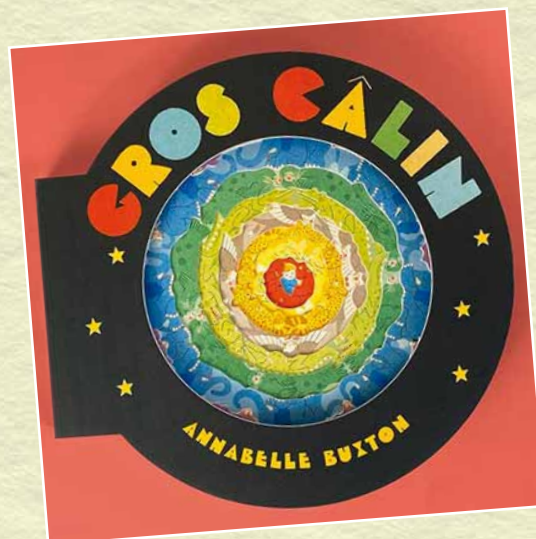
Quelques lectures coup de

GROS CALIN

Annabelle Buxton
éditions La Partie · 20€

Dans Gros câlin, Annabelle Buxton mêle jeu et douceur pour accompagner progressivement l'enfant vers le sommeil.

Dans cet album pour les tout-petits, Annabelle Buxton nous fait rencontrer 9 espèces d'animaux qui souhaiteraient tous un gros câlin avant d'aller dormir. Les raisons sont variées : besoin d'être félicité, encouragé, réconforté, remercié ou apaisé... Au fil du récit, l'enfant est invité à participer en caressant les animaux du bout des doigts. Certains ne veulent pas être câlinés, posant ainsi la notion de consentement et de respect.



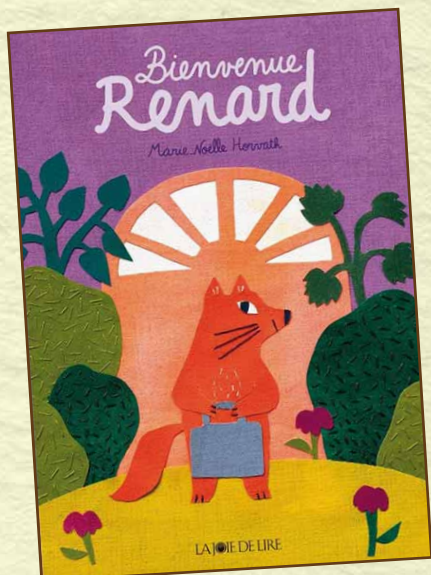
TROUPEAU

Sarah Cheveau · éditions La Partie · 20 €

Avec ce leporello, Sarah Cheveau invite le tout-petit à une immersion dans la montagne.

Sur le recto, nous sommes en hiver, brebis, chèvres et patous sont dans la bergerie. Sur le verso, le troupeau a rejoint les alpages et découvre la faune, la flore et l'étendue des

grands paysages. Sur la jaquette, Sarah Cheveau nous raconte la vie des animaux au fil des saisons.



BIENVENUE RENARD

Marie-Noëlle Horvath

éditions La joie de Lire · 15,90€

Quand son cousin Blaireau lui demande de garder sa maison en son absence, Renard accepte avec plaisir.

Une lettre de Blaireau lui parvient avant son départ, avec de précieuses indications pour qu'il se repère facilement et profite le plus possible de son séjour. Au fil des instructions données par Blaireau, les

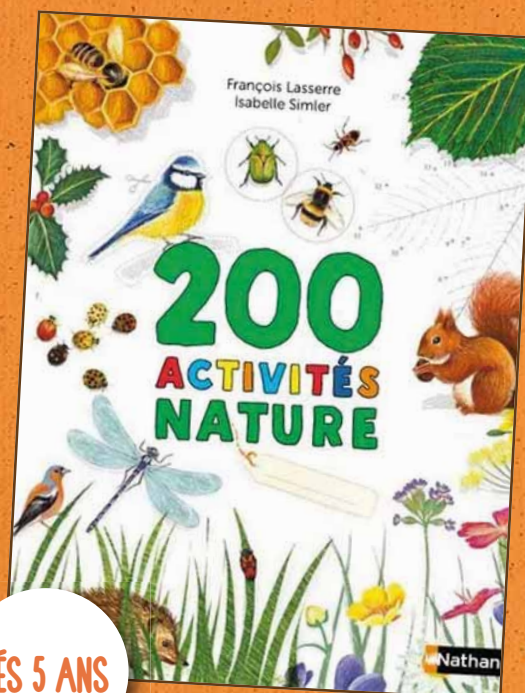
lecteurs découvrent une maison colorée, accueillante et où l'on irait bien passer, comme ce chanceux de Renard, quelques jours ! Avec Bienvenue Renard, Marie-Noëlle Horvath incite les plus jeunes à prendre conscience de l'espace qui les entoure et à s'orienter. Texte et illustrations dialoguent dans une parfaite symbiose mais ce petit cartonné peut également se lire en se contentant d'observer les détails des images.

Le coin des bricolos de la nature

200 ACTIVITES NATURE

éditions Nathan · 10,90€

Un concentré d'activités à emporter partout avec soi ! Un bloc d'activités aux pages détachables à emporter partout. A travers ce concentré de 200 activités qui mêlent coloriages, jeux à relier, recettes, matériels à fabriquer, dessins et découpages, votre enfant découvrira les éléments de la nature : insectes, plantes, animaux et le cycle des saisons. **Un cahier pratique pour explorer la nature sous toutes ses formes.**



DÈS 5 ANS

Sélection de Podcasts

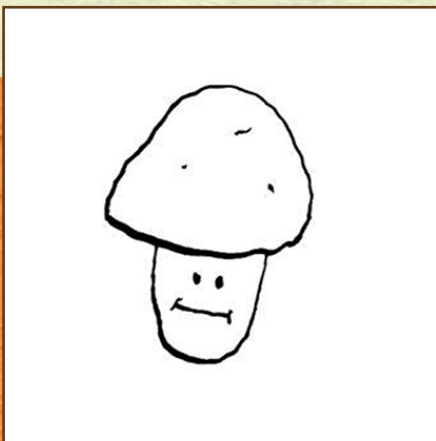
Enfance

POLISSONS SUR ARTERADIO

Jean Chat voit dans le Noir

« Ouvre tes oreilles et cherche mes yeux d'or »

C'est le soir. Bientôt le ciel sera tout noir. Tous les enfants se brossent les dents avant d'aller au lit mais Hector, lui, aura du mal à s'endormir. Jean-Chat, son chat chéri, celui qui d'habitude veille sur lui à l'autre bout du lit, a disparu cet après-midi. C'est décidé, Hector sort dans la nuit pour le chercher. S'il veut le retrouver, il faudra pas à pas apprendre à voir dans l'obscurité.



RADIOLA

Harry le haricot

Carl Roosen & Alek Boff

Harry le Haricot tourne en rond dans une boîte de conserve.

Harry le Haricot est serré dans sa boîte de conserve. Il remarque qu'autour de lui, il n'y a que des Champignons de Paris. Seul et peu rassuré, il se met à chercher la sortie. Étrangement, tous les champignons qu'il croise sur son chemin le connaissent. Il apprend que ça fait 4 ans qu'il est là et que tous les matins, il se réveille et cherche la sortie. Harry serait-il un champignon qui a perdu sa tête ?

Sélection de Podcasts

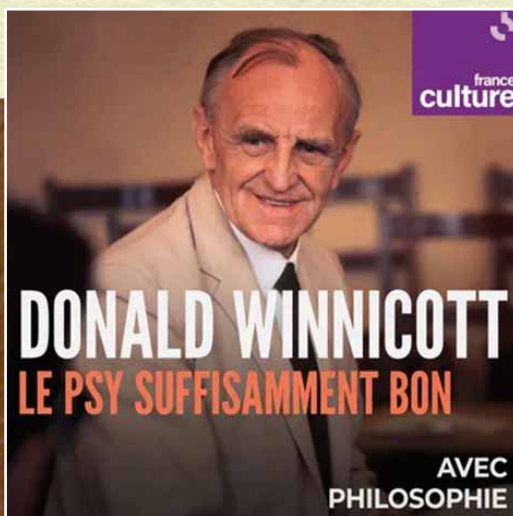
Parentalité et éducation

BIENVENU-E BEBE

Journal de bord d'une éducation non-genrée

Quatrième série du podcast « Le Journal » produit par Paradiso Media. Le Journal raconte les histoires intimes de celles et ceux qui tentent de se construire hors des cadres établis. Il y a un an et demi, Aline a eu un enfant.

Et comme beaucoup de parents, elle s'inquiète des conséquences des normes de genre sur son bonheur. Est-ce que cet enfant pourra tomber amoureux de qui il souhaite ? S'habiller comme il le souhaite ? Faire des activités qui lui plaisent ? S'exprimer librement ? Ne jamais cacher qui il est ? Si ce que l'on dit est vrai, le conditionnement a déjà commencé... Aline a donc décidé de mener son enquête.



FRANCE CULTURE

Donald Winnicott,
le psy suffisamment bon

Qui est la mère ordinairement
dévouée ?

Comment retrouver son vrai «self»
- son vrai soi ? Jouer est-il la

meilleure manière d'être authentique ? Parce que les questions sont si actuelles, on ouvre l'œuvre révolutionnaire du pédiatre et psychanalyste, Donald Winnicott.



QUI C'EST QUI COMMANDE ?

Lolita Rivé

Mère, journaliste et professeure des écoles, Lolita Rivé se questionne sur la place des enfants et leurs droits dans notre société.

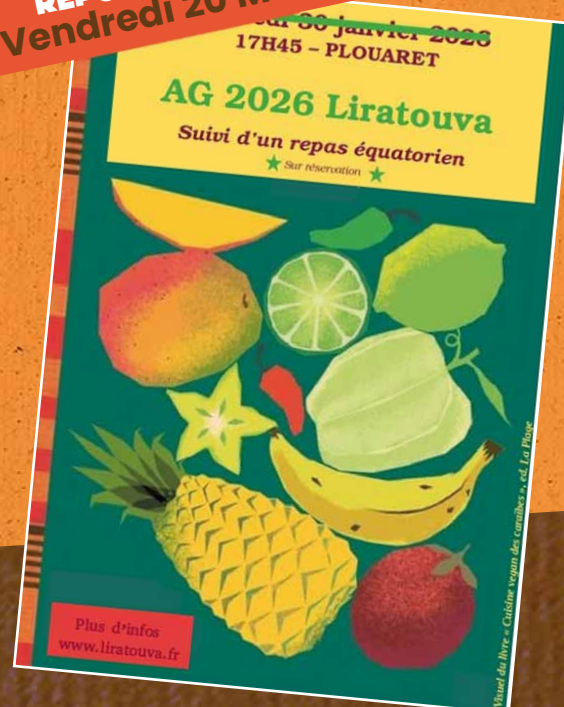
«Qui c'est qui commande ?» est un podcast documentaire sur la place des enfants et leurs droits dans notre société. Lolita Rivé donne la parole aux

jeunes (et aux moins jeunes) personnes, qui se battent pour leurs droits et imagine un monde plus juste, un monde qui les écoute. Elle met chacun en garde, précisant que «l'écoute de cette série documentaire peut provoquer des discussions houleuses avec vos proches». Série documentaire en 6 épisodes produits par la journaliste Victoire Tuillon avec le soutien du Défenseur des droits.

REPORT DE DATE
Vendredi 20 Mars

REPAS & ASSEMBLEE GENERALE

En 2026, nous avons prévu de faire un repas équatorien après notre A.G. annuelle le **vendredi 20 mars**. N'oubliez pas de réserver votre repas jusqu'au 18 mars dernier délais. Merci et à tout bientôt !



ADHESION

En 2026, vos adhésions sont les bienvenues pour soutenir les actions de Liratouva. Pour cela, adressez un chèque ou un pesant de choux dorés ou d'œufs en or de la valeur de votre choix (adhésion à prix libre) à Liratouva. Vous pouvez également adhérer via <https://www.helloasso.com/associations/liratouva>

L'artiste de la saison

Annabelle Buxton

© Alex Vidal



Née en 1986 à Basingstoke, Annabelle Buxton apprend à tailler ses crayons à l'école Estienne et vide ses pots d'encre à l'École supérieure des Arts décoratifs de Strasbourg (HEAR). Passionnée d'images, des péripéties de Buster Brown et des lanternes magiques, elle illustre des documentaires en pop-up avec son acolyte Olivier Charbonnel ou imagine des histoires initiatiques et poétiques fourmillantes de détails. Elle consacre la majeure partie de son travail à la réalisation d'albums jeunesse et de jouets pour enfants. Elle a entre autres réalisé le livre dansant « On danse ! » aux éditions Albin Michel Jeunesse, « Gros câlin » qui a reçu le

prix « un livre pour grandir 2025 » du Val-de-Marne aux éditions La Partie, ainsi que « Pop-up Lune, Pop-up Terre, Pop-up Océan » aux éditions de la Martinière Jeunesse. Pour découvrir son travail et en savoir plus : <http://annabellebuxton.com>

